

htw saar

**Belastung und Arbeitszeit von  
Führungskräften der chemischen Industrie**

Prof. Dr. Wolfgang Appel  
Johannes Schmidt, B.A.

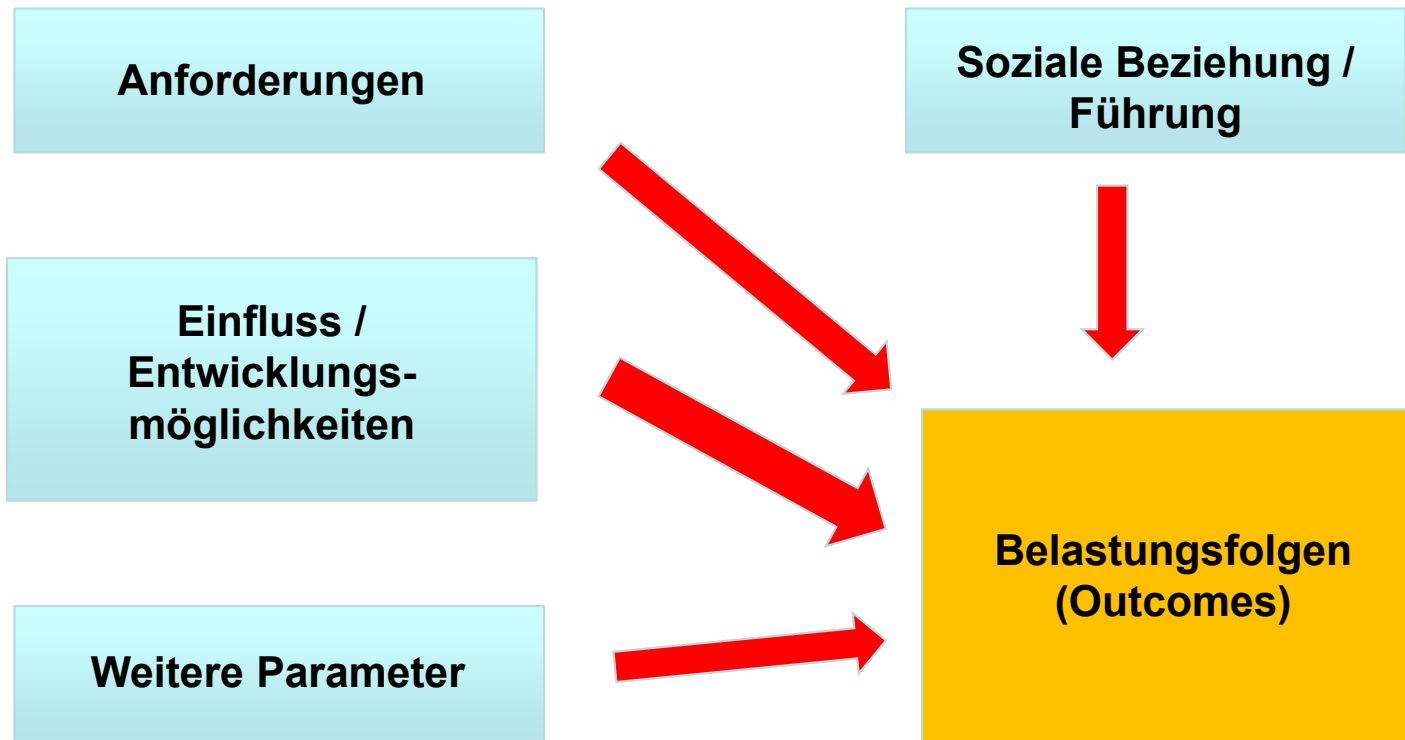


## Freitextantworten zur Studie

- *„Toll, dass eine solche Umfrage gemacht wird, an deren Ergebnisse ich übrigens sehr interessiert bin, da Burn Outs in meinem Umfeld immer mehr zunehmen!“*
- *„Danke für diese Umfrage“*
- *„ich bedanke mich herzlich für diese Umfrage...“*
- *„Schön wäre es, wenn die Ergebnisse der Umfrage bei den Firmen etwas bewirken würden. Leider glaube ich nicht daran :- („*



## COPSOQ – Skalen: Instrument zur Messung von psychischen Belastungen am Arbeitsplatz



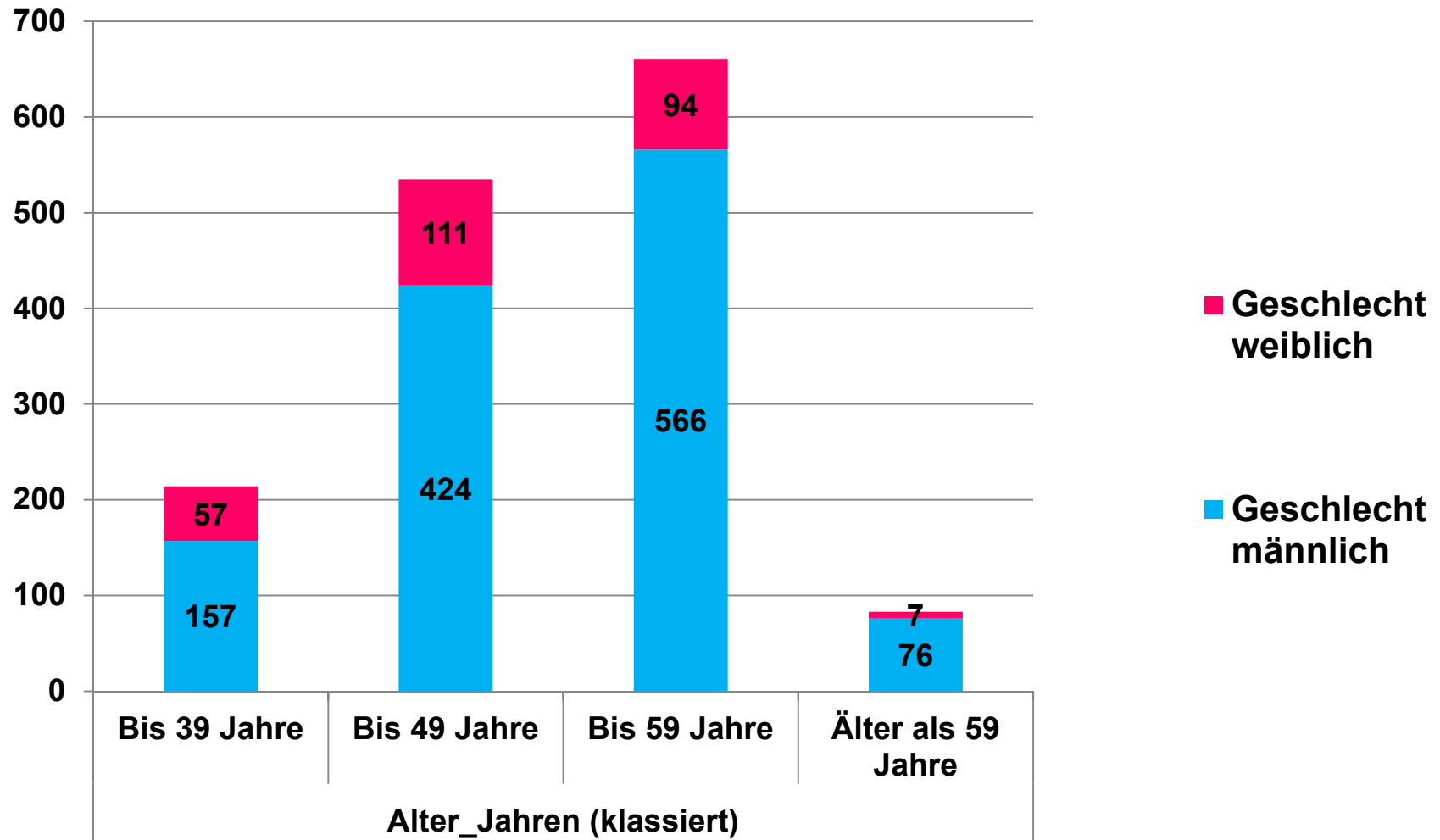
## Rücklaufquote

	absolut	Prozent
<b>Versendete Fragebögen</b>	<b>ca. 7.600 Adressen</b>	
Abbrecher	186	2,45 %
Rücklauf	1.508	19,84 %
<b>Rücklauf (bereinigt)</b>	<b>1.501</b>	<b>19,75 %</b>



	männlich	weiblich	keine Angaben	Gesamt
Anzahl (absolut)	1.229	270	2	1.501
Anzahl (Prozent)	81,88	17,99	0,13	
Durchschnittsalter	49,06	46,19	(n=8)	48,55
Betriebszugehörigkeit	16,78	13,18	(n=18)	16,08





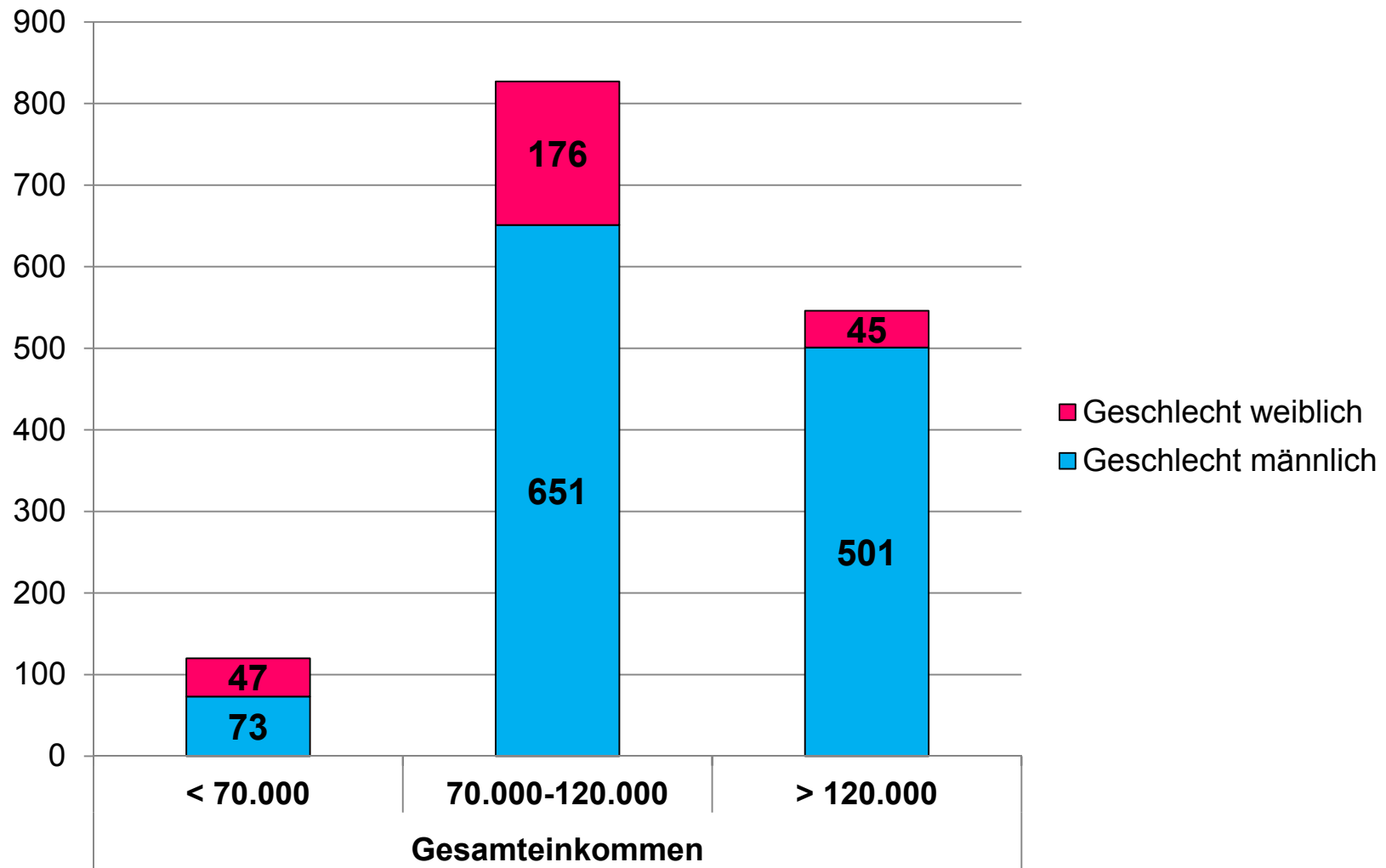
Fachrichtung	männlich	weiblich	Gesamt	%
Chemie	567	117	684	45,72
Ingenieurwissenschaften	338	22	360	24,06
Biologie	60	28	88	5,88
Pharmazie	50	25	75	5,01
BWL/VWL	49	12	61	4,08
andere techn./nat. Hochschulabschluss	32	15	47	3,14
Physik	37	9	46	3,07
Medizin	15	20	35	2,34
kaufm. Ausbildung	27	7	34	2,27
anderer Hochschulabschluss	15	7	22	1,47
Sonstiges	37	7	44	2,94



Unternehmen	absolut	Prozent
BASF	204	13,6
BAYER	146	9,7
MERCK	142	9,5
EVONIK	140	9,3
WACKER	53	3,5
LANXESS	36	2,4
SANOFI AVENTIS	32	2,1
CLARIANT	30	2,0
ROCHE DIAGNOSTICS	21	1,4
HENKEL	20	1,3
BOEHRINGER INGELHEIM	19	1,3
SOLVAY	13	0,9
HERAEUS	12	0,8
BEIERSDORF	7	0,5
SHELL DEUTSCHLAND OIL	7	0,5
B. BRAUN MELSUNGEN	6	0,4
CELANESE	6	0,4
SCHOTT	6	0,4
SYMRISE	6	0,4
H.C. STRACK	5	0,3
LYONDELLBASELL	3	0,2
DAIICHI SANKYO	2	0,1
Keine Angaben (anderes Unternehmen)	585	39



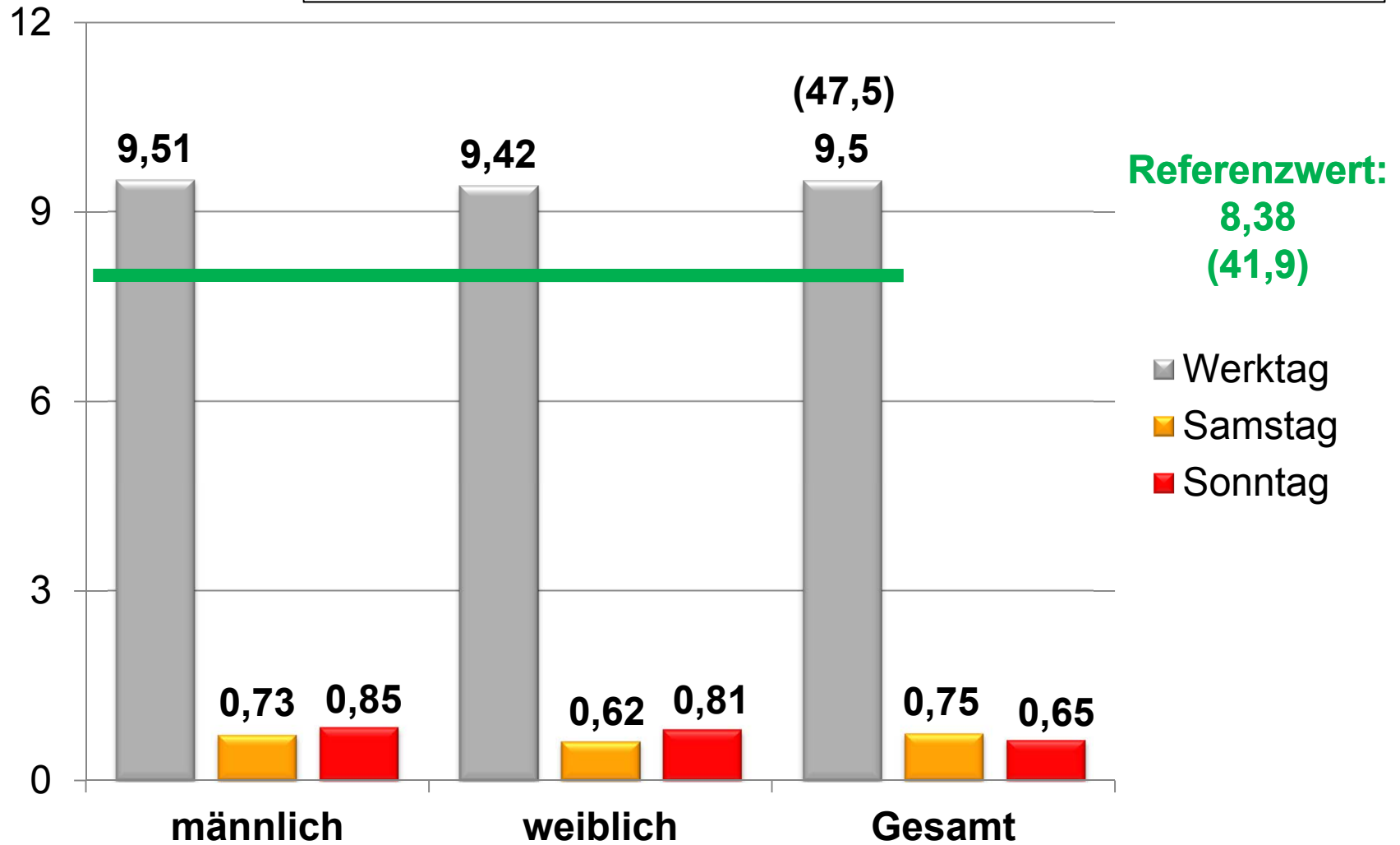




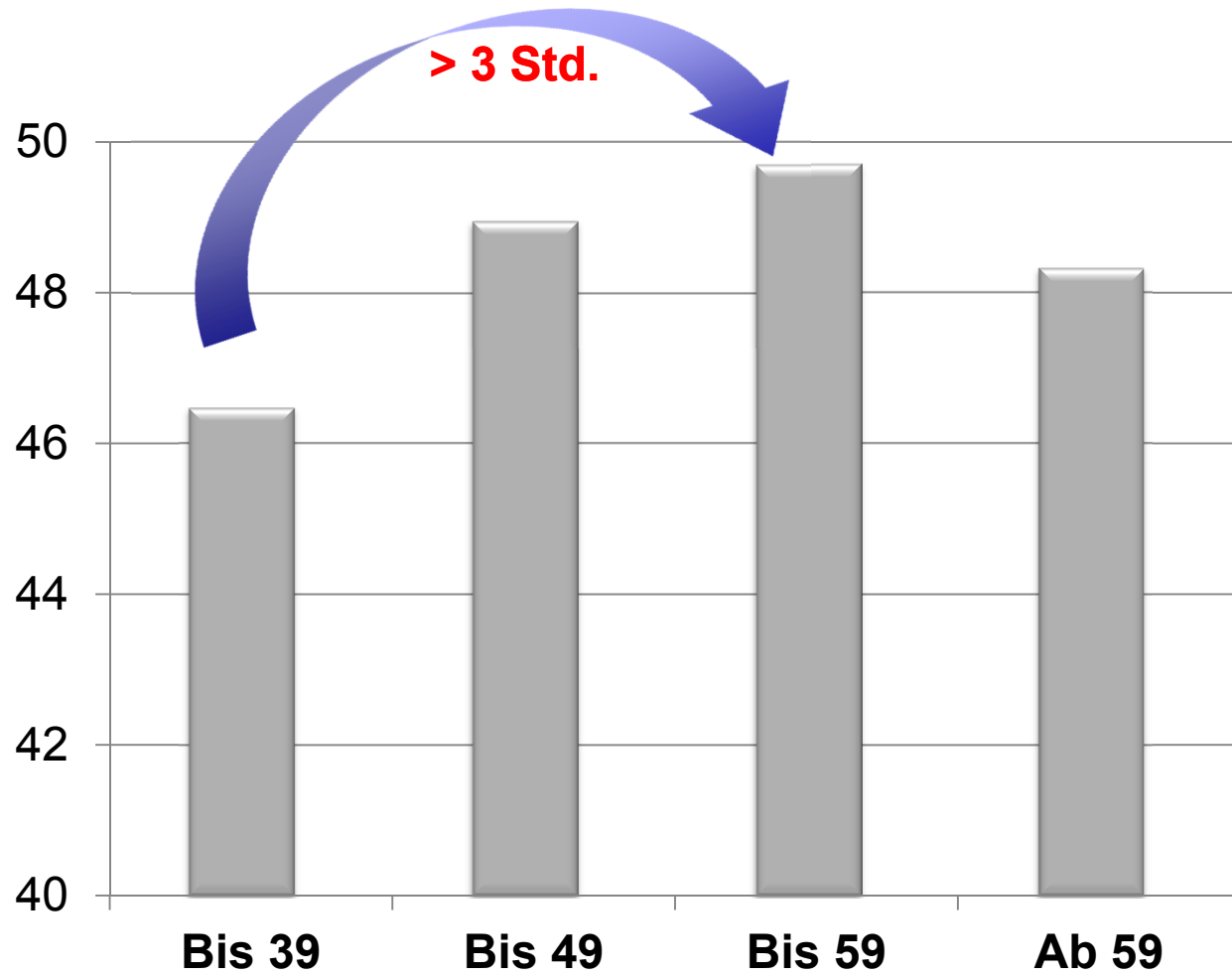
Stufe im Unternehmen	männlich	weiblich	Gesamt	%
Vorstand, Geschäftsführung	14	0	14	0,93
Obere Führungskraft	134	18	152	10,14
Gehobener AT- Bereich/leitende Angestellte	477	72	549	36,62
Gehobener AT- Bereich/nicht leitende Angestellte	427	116	543	36,22
Tarifnaher AT-Bereich/nicht leitende Angestellte	172	61	233	15,54
Keine Angaben	5	3	8	0,53



**Fach- und Führungskräfte der Chemieindustrie arbeiten  
deutlich mehr als der Bevölkerungsdurchschnitt!**

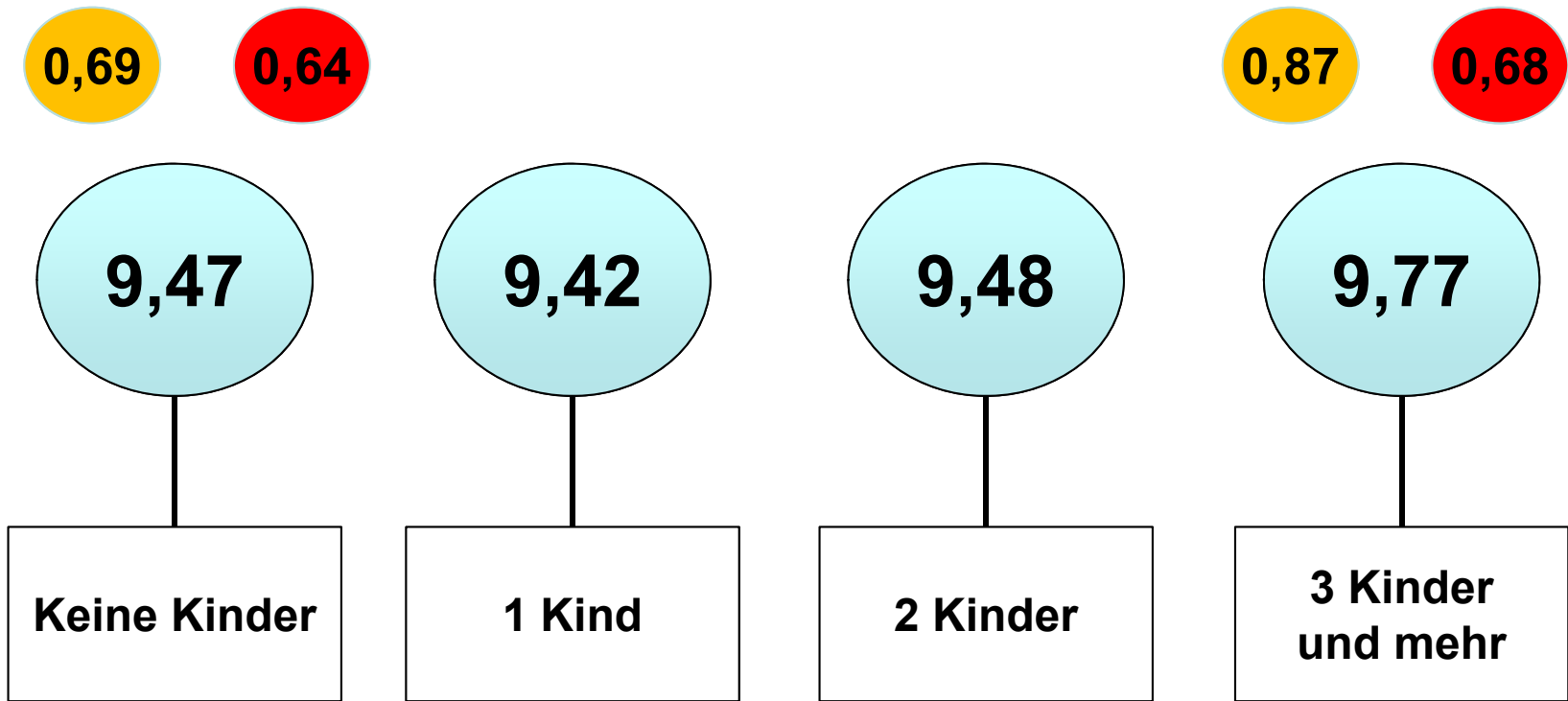


# Arbeitszeit nach Alter



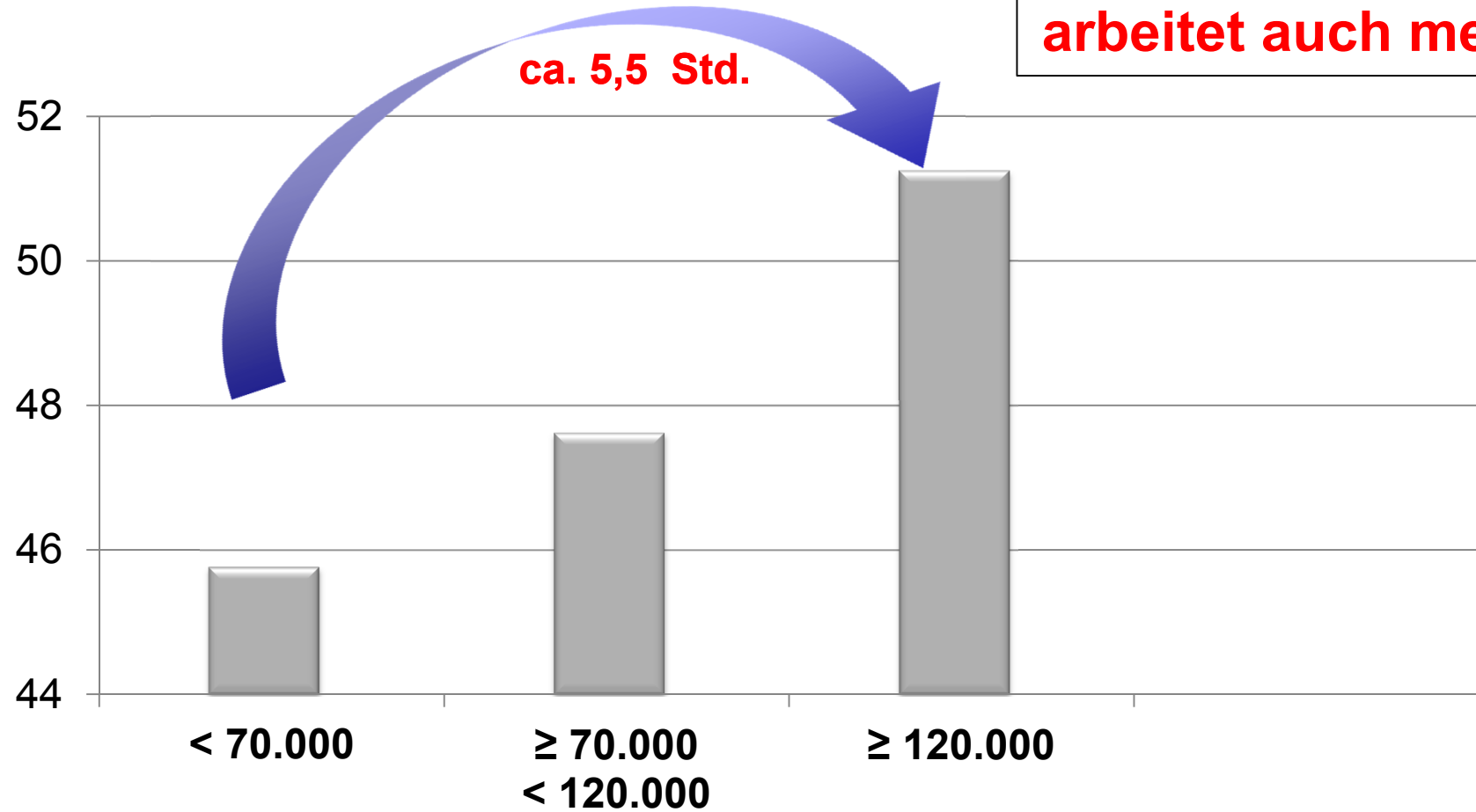
# Arbeitszeit nach Kinderzahl

**Ab  $\geq 3$  Kinder steigt die Arbeitszeit an!**

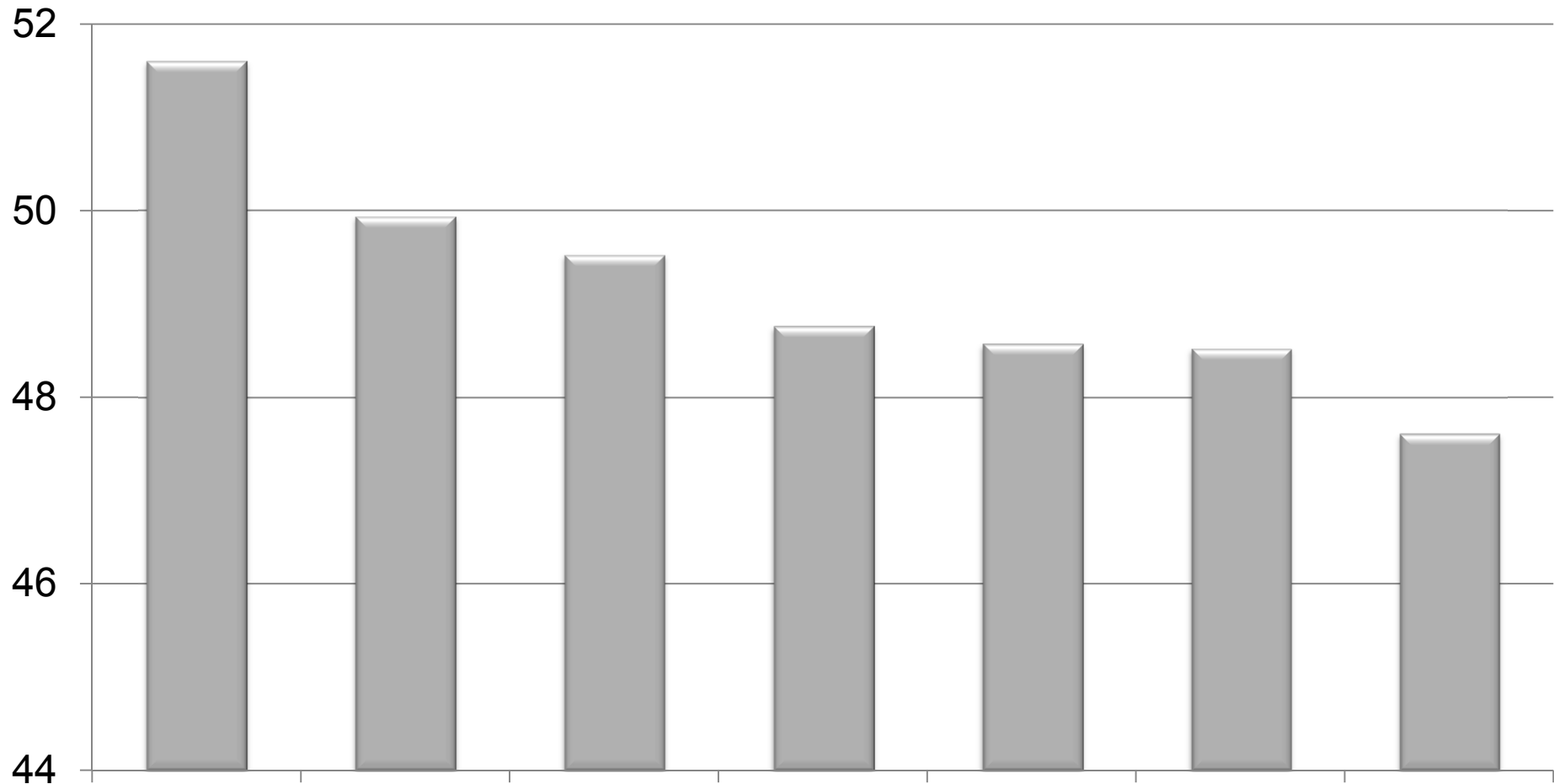


# Arbeitszeit nach Einkommen

**Wer viel verdient  
arbeitet auch mehr!**



# Arbeitszeit nach Unternehmen



## Arbeitszeit nach Stufen im Unternehmen

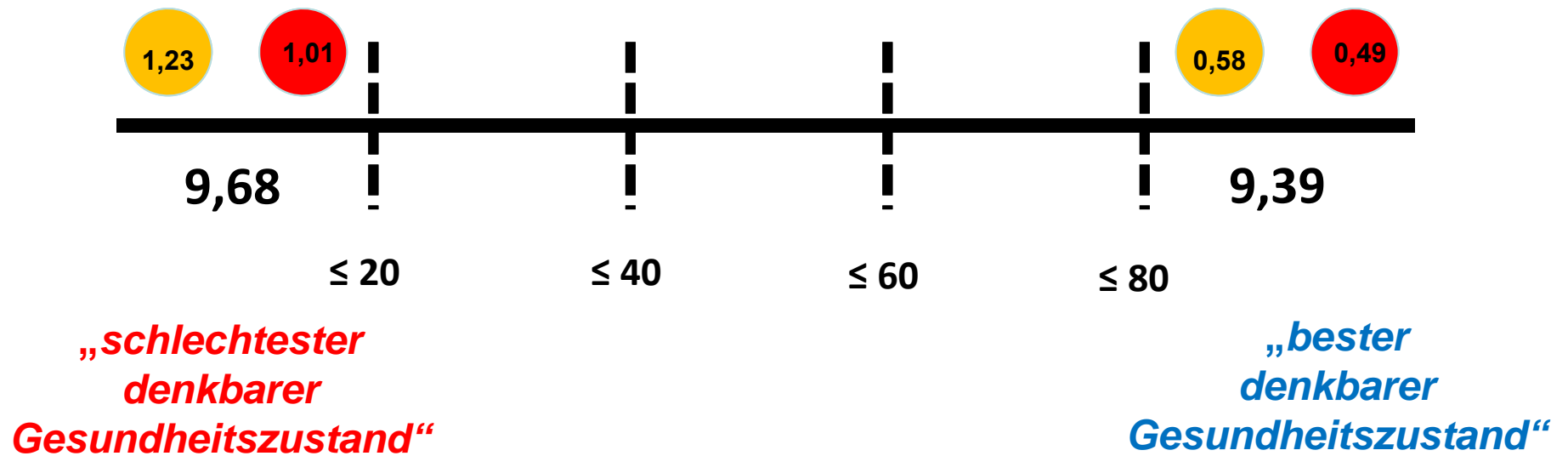
Arbeitszeit in Std. ( <i>Vollzeit</i> )	Gewöhnlicher Werktag	Samstag	Sonntag
Vorstand, Geschäftsführung (n=14)	10,21	1,18	0,68
Obere Führungskraft (n=149)	10,00	1,06	1,02
Gehobener AT-Bereich/ leitende Angestellte (n=539)	9,82	0,86	0,88
Gehobener AT-Bereich/ <b>nicht</b> leitende Angestellte (n=513)	9,19	0,67	0,46
Tarifnaher AT-Bereich/nicht leitende Angestellte (n=210)	8,92	0,44	0,29

**Karriere wird über Arbeitszeit gemacht!**





# Arbeitszeit nach Gesundheitszustand



## Cluster: Gedanke an Berufsaufgabe

Arbeitszeit in Std. <i>Vollzeit</i>	Gewöhnlicher Werktag	Samstag	Sonntag
<b>jeden Tag</b> (n=45)	9,48	1,40	1,07
einige Male in der Woche (n=139)	9,71	1,00	0,95
einige Male im Monat (n=180)	9,59	0,84	0,68
einige Male im Jahr (n=440)	9,52	0,69	0,62
<b>nie</b> (n=547)	9,42	0,61	0,54



Altersklassen COPSOQ-Skalen	Arbeits- zufriedenheit	Gesundheits- zustand	Burnout (CB!)	Stresssymptome
Bis 39	64,62 (n=203)	74,23 (n=201)	44,51 (n=204)	34,06 (n=203)
Bis 49	63,31 (n=493)	70,18 (n=487)	43,74 (n=492)	31,39 (n=492)
Bis 59	61,77 (n=640)	68,96 (n=627)	41,60 (n=644)	30,85 (n=643)
Älter als 59	66,87 (n=78)	72,08 (n=77)	32,59 (n=77)	24,28 (n=78)
Vergleichsdaten	65 (n=196)	74 (n=304)	36 (n=293)	25 (n=196)

**Älter als 59 Jahre → Zufriedenheit (+) Stress (-)  
Burnout (-) Gesundheit (+)**



Anzahl Kinder COPSOQ-Skalen	Gedanke an Berufsaufgabe	Work-Privacy-Conflict
Keine Kinder	26,23 (n=53)	48,63 (n=552)
1 Kind	28,47 (n=252)	53,66 (n=263)
2 Kinder	22,45 (n=411)	54,46 (n=427)
3 Kinder oder mehr	22,88 (n=118)	59,13 (n=121)
<b>Vergleichsdaten</b>	15 (n=286)	46 (n=293)



Stufe im Unternehmen COPSOQ-Skalen	Arbeits- zufriedenheit	Gesundheits- zustand	Burnout (CBI)	Kognitive Stress- symptome
Vorstand, Geschäfts- führung	75,14 (n=14)	75,71 (n=14)	33,21 (n=14)	21,88 (n=14)
Obere Führungskraft	70,47 (n=148)	71,30 (n=146)	39,39 (n=148)	25,66 (n=149)
Gehobener AT- Bereich/ Leitende Angestellte	65,66 (n=537)	70,36 (n=529)	41,16 (n=538)	30,13 (n=538)
Gehobener AT- Bereich/ nicht leitende Angestellte	59,80 (n=505)	69,92 (n=499)	42,77 (n=510)	32,39 (n=508)
Tarifnaher AT- Bereich/ nicht leitende Angestellte	57,98 (n=210)	69,90 (n=204)	46,28 (n=207)	35,03 (n=207)
<b>Vergleichs- daten</b>	65 (n=196)	74 (n=304)	36 (n=293)	25 (n=196)



Jährliches Gesamteinkommen	Gedanke an Berufsaufgabe	Work –Privacy-Conflict	Führungsqualität	Wertschätzung
< 70.000	30,16 (n=92)	47,5 (n=96)	47,42 (n=94)	68,39 (n=95)
70.000 – 120.000	26,68 (n=758)	51,79 (n=789)	49,10 (n=776)	71,38 (n=783)
> 120.000	22,57 (n=525)	54,57 (n=542)	51,35 (n=530)	73,36 (n=534)
<b>Vergleichsdaten</b>	15 (n=286)	46 (n=293)	48 (n=181)	----

Jährliches Gesamteinkommen	Kognitive Stresssymptome
< 70.000	36,36 (n=95)
70.000 – 120.000	32,55 (n=784)
> 120.000	28,21 (n=540)
<b>Vergleichsdaten</b>	25 (n=196)

**Hier zeigt sich wieder:  
kritisch sind die Mitarbeiter in den  
unteren Einkommensklassen!**



Gesundheitszustand	Arbeitszufriedenheit	Gedanke an Berufsaufgabe	Work-Privacy-Conflict
≤ 20 „ <i>schlechtesten denkbaren Gesundheitszustand</i> “	43,62 (n=54)	60,83 (n=53)	70,81 (n=55)
≤ 40	56,54 (n=124)	38,87 (n=119)	70,52 (n=125)
≤ 60	59,64 (n=233)	30,31 (n=226)	60,36 (n=233)
≤ 80	63,78 (n=666)	22,34 (n=640)	51,29 (n=669)
≤ 100 „ <i>besten denkbaren Gesundheitszustand</i> “	69,68 (n=316)	16,45 (n=307)	39,29 (n=316)
Vergleichsdaten	65 (n=196)	15 (n=286)	46 (n=293)



Gesundheitszustand	Arbeitszufriedenheit	Gedanke an Berufsaufgabe	Work-Privacy-Conflict
$\leq 20$ „ <i>schlechtesten denkbaren Gesundheitszustand</i> “	43,62 (n=54)	60,83 (n=53)	70,81 (n=55)

- ca. 2/3 dieser Personen :
  - Männlich
  - $\leq 1$  Kind
  - Alter Gruppe:  $> 49$  &  $\leq 59$
  - Nicht leitende Angestellte
  - leben in Partnerschaft (Stichwort: Work-Privacy-Conflict)





Arbeitszeit am gewöhnlichen Werktag	Work-Privacy-Conflict	Commitment	Gesundheitszustand	Burnout (CBI)
≤ 8 Std.	36,74 (n=153)	50,34 (n=151)	71,89 (n=148)	41,77 (n=149)
≤ 9 Std.	46,63 (n=586)	55,25 (n=583)	71,66 (n=573)	41,83 (n=584)
≤ 10 Std.	58,26 (n=471)	60,75 (n=469)	69,35 (n=461)	41,48 (n=471)
≤ 11 Std.	64,78 (n=157)	61,45 (n=156)	69,02 (n=153)	44,86 (n=157)
≤ 12 Std.	71,12 (n=49)	63,14 (n=49)	63,47 (n=49)	48,55 (n=49)
> 12 Std.	74,06 (n=16)	68,62 (n=16)	64,38 (n=16)	45,28 (n=15)
<b>Vergleichsdaten</b>	46 (n=293)	61 (n=294)	74 (n=304)	36 (n=293)

**Wer viel arbeitet → Commitment (+) und Gesundheitszustand (-)**



Arbeitszeit am gewöhnlichen <u>Samstag</u>	Gedanke an Berufsaufgabe	Work-Privacy- Conflict	Gesundheits- zustand	Burnout (CBI)
≤ 1 Std.	23,58 (n=1090)	49,5 (n=1127)	71,52 (n=1105)	41,52 (n=1121)
≤ 2 Std.	29,12 (n=194)	61,86 (n=204)	67,11 (n=197)	44 (n=203)
> 2 Std.	38,03 (n=94)	67,67 (n=101)	62,45 (n=98)	47,77 (n=101)
<b>Vergleichsdaten</b>	15 (n=286)	46 (n=293)	74 (n=304)	36 (n=293)

Arbeitszeit am gewöhnlichen <u>Sonntag</u>	Gedanke an Berufsaufgabe	Work-Privacy- Conflict	Gesundheits- zustand	Burnout (CBI)
≤ 1 Std.	23,58 (n=1133)	49,63 (n=1175)	71,16 (n=1153)	41,63 (n=1169)
≤ 2 Std.	31,48 (n=162)	64,4 (n=169)	67,95 (n=161)	44,72 (n=168)
> 2 Std.	33,73 (n=83)	68,62 (n=88)	62,56 (n=86)	46,83 (n=88)
<b>Vergleichsdaten</b>	15 (n=286)	46 (n=293)	74 (n=304)	36 (n=293)



# Zusammenfassung der wesentlichen Erkenntnisse

- Fach- und Führungskräfte der Chemieindustrie arbeiten deutlich mehr als der Bevölkerungsdurchschnitt!
- Ab 3 Kinder und mehr steigt die Arbeitszeit an!
- Wer viel verdient arbeitet auch mehr!
- Es gibt deutliche Unterschiede zw. den Unternehmen (Stichwort Henkel – Merck)!
- Karriere wird über Arbeitszeit gemacht!



- Wer über 59 Jahre alt ist, hat wieder eine bessere Gesundheit, weniger Burn-Out-Gefahr und leidet weniger unter Stress!
- Je höher in der Hierarchie, desto weniger Burn-Out Gefahr und desto besser der Gesundheitszustand und desto höher die Arbeitszufriedenheit!
- Bei bis zu zwei Kindern bleibt die Wochenarbeitszeit unverändert, ab dem 3. Kind steigt sie deutlich an. Dafür sinkt der Gedanke an Berufsaufgabe mit jedem Kind, aber der Work-Privacy-Konflikt nimmt deutlich zu (Vereinbarkeit Familie und Beruf?!).
- Wer viel arbeitet hat ein höheres Commitment und einen schlechteren Gesundheitszustand!

